

JEDÁLNY LÍSTOK

22.02.2016 - 26.02.2016

PONDELOK 22.2.				
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka šunková pena			07,10
	02.0044	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Čaj zelený			
OBED	01.0010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka gazdovská kuracia			09
	05.0023	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou			01,08
	14.0068	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (340/0/0)
OLOVRANT	Biela káva			01,07
	01.0001	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Rožok			01
	03.0019	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Maslo			
OBED	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Čaj čierny so sirupom			
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Čaj čierny			
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 23.2.				
DESIATA	Vianočka			01
	03.0020	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Mlieko -Granko			07
OBED	01.0052	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka pórová s opekaným chlebom			01
	05.0069	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Kuracie stehná s peperonátou			
	09.0052	Norma B: (72/42/0)	Norma C: (88/48/0)	Norma D: (104/54/0)
OLOVRANT	Ryža dusená			
	16.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Ovocie			
	02.0118	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Voda s pomarančovou šťavou			
OBED	01.0049	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka syrová s cesnakom			07
	02.0040	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	Čaj čierny s citrónom			
	01.0011	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 24.2.				
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka vajcová			03,07,10
	02.0063	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
	Čaj čierny s mliekom			07
OBED	01.0004	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami			01,03,09
	05.0121	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke			01,03
	12.0035	Norma A: (170/60/110)	Norma B: (205/75/130)	Norma C: (245/95/150) Norma D: (275/105/170)
OLOVRANT	Zemiaky varené s maslom I.			
	16.0037	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (210/0/0) Norma D: (250/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

22.02.2016 - 26.02.2016

	Ovocie školské			
	01.0048			
	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy			
	01.0027	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Lupáčka			
	01			
	03.0002	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Čaj zelený			
	01.0010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 25.2.				
DESIATA	Sladké pečivo			
	01			
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Mlieko vanilkové			
	01.0019	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka šošovicová so zemiakmi			
	01			
	05.0098	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Hovädzí guláš bratislavský			
	01,07			
	06.0006	Norma A: (94/34/60)	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (146/46/100) Norma D: (182/52/130)
	Bulgur			
	16.0043	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0) Norma D: (190/0/0)
OLOVRANT	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na olovrant			
	01			
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka sardinková			
	04			
	02.0034	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	Čaj ovocný			
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 26.2.				
DESIATA	Chlieb na desiatu			
	01			
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0) Norma D: (90/0/0)
	Nátierka medová			
	02.0031	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0) Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko			
	07			
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Polievka tekvicová			
	01,07			
	05.0102	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Zemiaky zapekané so syrom tofu			
	01,03,06,07			
OLOVRANT	13.0073	Norma A: (225/0/0)	Norma B: (285/0/0)	Norma C: (310/0/0) Norma D: (350/0/0)
	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou			
	24.0053	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0) Norma D: (120/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Detská výživa			
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (200/0/0)
	Piškóty			
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0) Norma D: (30/0/0)

Alergény:

01 Obilniny a výrobky z nich
 06 sója a výrobky z nej
 09 zeler a výrobky so zelerom

03 Vajcia a výrobky z nich
 07 mlieko a jeho výrobky
 10 horčica

04 Ryby a výrobky z nich
 08 orechy a výrobky z orechov

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)